

Miksi menen keilaamaan

Keilata voivat aivan kaikki, siis aivan kaikki, sillä keilailu todella sopii kaikille. Pallon vierittämiseen ei tarvita erikoisominaisuuksia. Keilailu käy nuorille ja vanhoille, pitkille ja lyhyille, lihaville ja laihoille, vahvoille ja heikoille ja niin edelleen.

Keilailu on myös hyvin sosiaalinen laji, jota ei tarvitse painaa hampaat irvessä ja hiki pinnassa. Keilaamisen ohella jää aikaa pelikumppanien kanssa seurusteluun ja ympärille vilkuiluun. Siksi keilailu on erinomainen liikuntamuoto perheille. Vanhemmat ja lapset voivat harrastaa sitä yhdessä. Useimmissa nykyaikaisissa keilahalleissa on radoilla reunukset, jotka estävät pallon putoamisen ränniin. Näin pienimmätkin lapset voivat kokea onnistumisen riemua, kun keilat kaatuvat.

Melkein kaikissa Suomen keilahalleissa voi harrastaa hohtokeilailua, joka on saavuttanut suuren suosion. Valot pois ja musiikki käyntiin. Olo on kuin entisen ravintolan mainoslauseessa: ”Aina soi ja liukas lattia.”

Keilailu ei myöskään ole säästä kiinni. Nykyaikaiset keilahallit ovat valoisia, paitsi tietenkin silloin kun on tarkoitus-

kin olla pimeätä, ja avaria. Useimmissa on hyvä ilmastointi niin, että hiki ei tule turhan takia pintaan.

Jos kuitenkin olet kilpailullinen tyyppi ja haluat ottaa keilailun tosissasi, sekin onnistuu. Keilailu on yksi maailman eniten harrastetuista kilpaurheiluiluista. Kansainväliseen Keilailuliittoon kuuluu 110 jäsenmaata ja sitä harrastetaan ympäri maailman. Suomessa on yli 13300 rekisteröityä kilpakeilaajaa.

Kilpailuja löytyy lähes jokaisesta keilahallista joka viikko. Kilpaurheiluna keilailu on erittäin vaativaa. Sen täydelliseksi hallitsemiseksi täytyy harjoitella ja kilpailla useita vuosia. Eikä sittenkään kukaan sitä täydellisesti opi! Tunteja kestävä kilpailu kysyvät kuntoa, mutta todellinen kilpailu käydään keilaajan korvien välissä. Kymmenet ja sadat heitot on toistettava samanlaisina kaadon saamiseksi ja aivan huipulla kuvaan tulevat myös erilaiset pallot ja radan pinnan muuttuminen heittojen välillä.

Suomi on keilailun suurvalta. Kautta vuosien Suomi on voittanut kolmanneksi eniten mitaleita aikuisten arvokilpailuissa, EM- ja MM-tasolla. Tästä on jälleen osoituksena tämän kesän arvokilpailut. Kesäkuussa suomalaismiehet olivat EM-kilpailujen menestyksekkäin joukkue kahdella mestaruudella ja kolmella pronssimitalilla. Heinäkuussa Krista Pöllänen voitti kultaa World Gamesissa ja pronssia MM-kilpailuissa.

Keilailu antaa jokaiselle jotakin, mene ja kokeile. ●



Nykyaikaisessa keilahallissa, kuten kuvamme Ruusulassa, näkyy nykyisin runsaasti eri ikäisiä ja taseisia harrastajia mukavan lajin parissa.